



Jak nie paść ofiarą
cyberprzemocy?

Bezpieczeństwo w sieci Internet.

KŁÓTNIE W INTERNECIE

Nie wdawaj się w kłótnie w sieci Internet oraz nie pozwól się sprowokować do wymiany obelg.

NIECHCIANE WIADOMOŚCI

Podejrzane wiadomości e-mail oraz wiadomości od nieznanых osób o niepokojącej treści należy pozostawić bez odpowiedzi.

CHROŃ SWOJĄ PRYWATNOŚĆ

Ograniczaj dostęp do Twoich danych osobowych osobom obcym. Stosuj również zabezpieczenia w postaci programów antyspiegowskich.

POPROŚ O POMOC

Nie działaj pod wpływem strachu. Podziel się problemem z zaufaną osobą np. rodzicem czy wychowawcą. W takich sytuacjach wsparcie emocjonalne jest bezcenne.

**Bądź bezpieczny
w Internecie!**

